

KRE Pszichológiai Intézet

BPS2636 Pszichedelikus pszichoterápia

2021 őszi félév



Dr Móró Levente
PhD (pszichológia)
LEVE@IKI.FI

Pszichedelikus pszichoterápia

előadások (12 x 1.5 h)

- [01] szept. 16. Bevezetés és áttekintés
- [02] szept. 23. Módosult tudatállapot -asszisztált terápiaák
- [03] szept. 30. A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [04] okt. 7. Pszichedelikumok: droginformáció
- [05] okt. 14. A pszichedelikus élmény pszichológiája
- [06] okt. 21. Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat
- [07] nov. 11. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet
- [08] nov. 18. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I
- [09] nov. 25. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II
- [10] dec. 2. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III
- [11] dec. 9. A pszichedelikus élmények integrációja**
- [12] dec. 16. Összefoglalás és kitekintés

A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- **pszichedelikus élményintegráció**

[01] Bevezetés és áttekintés

szept. 16.

A tantárgy ismertetése.

Témák és megközelítések.

A tantárgy elvégzésének követelményei.

Gyakorlati dolgok.

[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák szept. 23.

**Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.
Spontán, patológiás és indukált állapotok.
Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.
Módosuló tudati alrendszerek.
A MTÁ terápiás alkalmazásai.**

[03] A pszichedelikumok tágabb

kontextusa

szept. 30.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb kapcsolódó anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

[04] Pszichedelikumok: droginformáció

okt. 7.

Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája,
pszichológiája és fenomenológiája:

ayahuasca

kannabisz

DMT

ibogain

ketamin

LSD

MDMA

muszcimol

pszilocibin

szalvinorin A

LSA

meszkalin

[05] A pszichedelikus élmény

pszichológiája

okt. 14.

Pszichoedukáció.

Elméletek és modellek.

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislav Grof és a perinatális mátrix.

Metafizikai szempontok.

[06] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

okt. 21.

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

[07] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet

nov. 11.

Etikai alapelvek.

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiák.

Laikus és underground terápiák.

A terapeutaképzés folyamata.

Terápiás protokollok: MAPS, Johns Hopkins, Kenézy kórház.

[08] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I

nov. 18.

MDMA



[09] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II

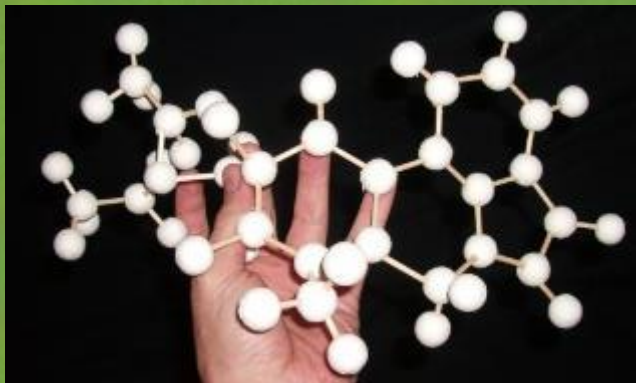
nov. 25.

pszilocibin
ketamin



[10] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III

dec. 2.



LSD
ibogain
ayahuasca



[11] A pszichedelikus élmények integrációja

dec. 9.

Klienscsoportok.

A kliensmunka feltételei és közege.

Jelentés keresése és megértés.

A megélt test élménye.

Pszichedelikus 'bypass' és egó-infláció.

Nem-patologizáló nyelvhasználat.

Áttétel és viszontáttétel.

Adatvédelem.

Pszichedelikus élményintegráció

- **nem pszichedelikum-asszisztált terápiás szesszió, hanem "utómunka"**
- **ideális esetben az "előmunka" (felkészítés) párjaként**
- **ideális esetben hosszabb klienskapcsolat részeként**
- **ideális esetben az élmény után rövid időn belül**

Klienscsoportok

pl.: ayahuasca-ceremónia élményfeldolgozása

pl.: önismereti célzatú pszichedelikum-használat átbeszélése

pl.: véletlen/váratlan/nehéz élmény értelmezése

pl.: tájékozott felkészítés utazásra + utómunka

A kliensmunka feltételei és közege

- **biztos szetting! ("hold the space")**
- **bizalom (előzetes hírnév/meritek alapján)**
- **biztonsági intézkedések, mindkét irányban**
- **adatrögzítés, adatvédelem, diszkréció**
- **kompetenciahatárok meghatározása**

Jelentés keresése és megértés

- **élethelyzet, életproblémák ismerete**
- **kliens-oldali ideológia/világnézet/világkép/emberkép/metafizika**
- **víziók, szimbólumok, archetípusok**
- **feltett kérdések és kapott válaszok**
- **intuitív folyamatokra fókuszálás**
- **dekondicionálás, hozzáállás/viselkedés megváltoztatása**
- **+ hétköznapi életbe átültetés: önmonitorozás, régi és új rutinok**

A megélt test élménye

- **a test mint memória**
- **preverbális (perinatális, csecsemőkori) élmények**
- **egyszeri, nem-értelmezett, nem-reflektált gyermekkori élmények**
- **testhő, bőrkontaktus, szagélmények, orális élmények, táplálkozás**
- **("zsigeri") érzések, preferenciák, undorok, félelmek stb.**
- **blokkok, gátlások, automatizmusok stb.**
- **passzívan/tudatalatt fenntartott önvédelmi mechanizmusok**
- **traumák, disszociáció, deperszonalizáció-derealizáció**
- **öröm, jóérzés, nyitottság, közeledés, bizalom forrása**

Pszichedelikus 'bypass' és egó-infláció

- tk. "spirituális bypass": a fontosság túlhangsúlyozása
- más, fontosabb (munkaigényesebb) területek negligálása
- élménycentrizmus, élményhalmozás, élményismételgetés
- mennyiségben (ön)mérés, hierarchiák, "szintek"
- egó-disszolúciós irány helyett egó-infláció
- identitás-építés - főleg szociális "megélhetési" közegben
- megalománia, fokozódó gnózis-érzet, "tudás"átadási kényszer

Nem-patologizáló nyelvhasználat

- "kábitószer", "abúzus", "deviancia", "valótlanság" stb.
- drog-démonizálás, rosszindulatú ágenciával felruházás
- hagyományos gyógyítási keretrendszerek ismerete
- pl. gyógyító-/erőnövények tudásának átvétele
- pl. pszichointegrációs ágensek használata
- pl. önismereti célzatú tudatmódosulási élmény megélése
- szubjektív valóság elfogadása

Áttétel és viszontáttétel

- *transference / counter-transference*
- áttétel: páciens érzései (mások iránt) a terapeutára vetítve
- viszontáttétel: terapeuta érzései (mások iránt v. reakcióként) a páciens felé
- harag, bizalmatlanság, "szülősisítés", "gurusítás", erotika, paranoia stb.
- delúziók, túlzások, alul-/felülbecsülés hibalehetőségei

Adatvédelem

- **mindkét irányú!**
- **a kliensre nézve potenciális drog-büntetőjogi következmények!**
- **adatrögzítés: jegyzetek, hangfelvétel (szimmetria ajánlott)**
- **adatjelölés: beazonosíthatóság (hang/infó), kód/jel**
- **adattárolás: jelszóval védett lemez/partíció/fájlkonténer/tömörítés**
- **felhőben tárolás kódolatlanul = nem adatvédelem!**
- **semmi "homályos" (tanúk jelenlétében / rögzítve!)**
- **személyes szerep infóinak önvédelme**
- **szakmai diszkréció: kollegiális esetmegosztás pl. pseudonim**
- **jogszabályban előírt bejelentési (nem feljelentési!) kötelezettségek**

Köszönöm a figyelmet!



Következő (utolsó) előadás:

[12] Összefoglalás és kitekintés

dec. 16. csütörtök 10:45